

**Regulamin**  
**XXXV Ogólnopolskiego Biegu**  
**„O Srebrne Czółenka Włóknierskie”**  
**pod patronatem Prezydenta Miasta Zgierza**



**Zgierz, dnia 02 czerwca 2018**



**1. Cele:**

- Upowszechnianie biegania, jako formy rekreacji fizycznej.
- Promocja Miasta Zgierza

**2. Organizatorzy:**

- Stowarzyszenie Włókienników Polskich

**2a. Współorganizatorzy**

- Urząd Miasta Zgierza,
- Zgierskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej,
- Sp 12 Zgierz,
- Uczniowski Klub Sportowy „Lisy”,
- TIME4S Radosław Sekieta,
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zgierzu,

### 3. Termin i miejsce:

Bieg odbędzie się w dniu **02 czerwca 2018 roku /sobota/** Biegi młodzieżowe zostaną rozegrane na trasie utwardzonej (asfalt/beton). Bieg główny 10 km - trzy pętle po około 3300m trasa utwardzona posiadająca atest PZLA.

Biuro zawodów czynne w dniu imprezy od godz. 8.00 w Szkole Podstawowej Nr12 w Zgierzu przy ul. Staffa 26.

### 4. Dystanse biegowe:

#### Biegi młodzieżowe z okazji DNIA DZIECKA:

- Szkoły Podstawowe (roczniki: 2007 - 2005) – około 800 m. dziewczęta i chłopcy
- Gimnazja (roczniki: 2004 – 2002) – około 800 m. dziewczęta i chłopcy
- Szkoły Ponadgimnazjalne (roczniki: 2001 – 1999) – około 800 m. dziewczęta i chłopcy

#### Bieg główny - 10.000 m.

### 5. UCZESTNICTWO

Prawo startu w biegu głównym mają zawodnicy, którzy do dnia 02 czerwca 2018 ukończyli 16 lat i posiadają aktualne badania lekarskie uprawniające do uprawiania biegów długodystansowych. W przypadku osób niepełnoletnich wymagana jest obecność opiekuna w dniu zawodów i podpisanie stosownego oświadczenia o jego udziale w biegu głównym.

Organizator nie ubezpiecza uczestników. Każdy uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz.U.Nr 101 poz.1095).

Bieg odbędzie się w ograniczonym ruchu ulicznym, każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność i stosować się do poleceń organizatorów, Policji i służb porządkowych.

Elektroniczny pomiar czasu we wszystkich biegach zapewnia firma TIME4S, pomiar czasu za pomocą zwrotnych chipów mocowanych do buta. Brak zwrotu chipa skutkuje dyskwalifikacją zawodnika. W biegach młodzieżowych prosimy opiekunów o dopilnowanie zwrotu chipów.

Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

### 6. HARMONOGRAM:

**08:00 Otwarcie biura zawodów**

**09:40** zamknięcie biura zawodów dla biegów młodzieżowych (szkoły podstawowe i gimnazja)

**10:00** zamknięcie biura zawodów dla biegów młodzieżowych (ponadgimnazjalne)

**10:00 START SZKOŁY PODSTAWOWE DZIEWCZĘTA**

**10:15 START SZKOŁY PODSTAWOWE CHŁOPCY**

**10:30 START SZKOŁY GIMNAZJALNE DZIEWCZĘTA**  
**10:45 START SZKOŁY GIMNAZJALNE CHŁOPCY**  
**11:00 START SZKOŁY PONADGIMNAZJALNE DZIEWCZĘTA**  
**11:15 START SZKOŁY PONADGIMNAZJALNE CHŁOPCY**  
**11:30** Dekoracje biegów młodzieżowych  
**11:30** Zamknięcie biura zawodów  
**12:00 START BIEGU GŁÓWNEGO**

## **7. KLASYFIKACJA:**

OPEN Kobiety: miejsca 1-3  
OPEN Mężczyźni: miejsca 1-3

MIESZKANKA ZGIERZA miejsca 1-3  
MIESZKANIEC ZGIERZA miejsca 1-3

## **8. NAGRODY**

Zwycięzca biegu głównego otrzymuje Puchar Prezydenta Miasta Zgierza. Trzej pierwsi zawodnicy w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn otrzymają nagrody rzeczowe oraz puchary. Ponadto trzej pierwsi zawodnicy w kategorii Zgierzanin otrzymają również nagrody rzeczowe oraz puchary. Klasyfikacja OPEN i klasyfikacja Mieszkaniec/ka Zgierza dublują się. Organizator zastrzega sobie prawo do zwiększenia puli nagród. W kategoriach młodzieżowych pierwsza trójka otrzyma medale, sześć pierwszych zawodniczek i zawodników w każdej kategorii wiekowej otrzyma dyplomy. Każdy uczestnik w biegu głównym otrzyma posiłek regeneracyjny, pamiątkowy medal oraz koszulkę (o ile zostanie wybrany pakiet z koszulką). Klasyfikacja zespołowa szkół wg punktacji za zajęte miejsca – najlepsza szkoła otrzyma nagrody, w przypadku takiej samej liczby pkt decyduje większa ilość zgłoszonych uczestników, do punktacji liczonych jest 10 najlepszych wyników ze szkoły (5 dziewcząt i 5 chłopców).

## **9. ZGŁOSZENIA DO BIEGÓW MŁODZIEŻOWYCH:**

Poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie [www.time4s.pl](http://www.time4s.pl) (zakładka zapisy) Szkoły mogą również zgłaszać uczestników na listach zbiorczych na maila [biuro@time4s.pl](mailto:biuro@time4s.pl) wymagane rubryki to imię, nazwisko, rok urodzenia, szkoła, imię i nazwisko opiekuna. **Opłat w biegach młodzieżowych nie pobiera się.**

Uczestnicy biegów młodzieżowych otrzymają zwrotne chipy do pomiaru czasu (mocowane do buta) oraz numery startowe i 4 agrafki. Numer startowy należy przypiąć z przodu na wysokości klatki piersiowej.

## **10. ZGŁOSZENIA DO BIEGU GŁÓWNEGO:**

Wpisowe w biegu głównym wynosi 29,00 zł (pakiet bez koszulki) i 49zł w przypadku wyboru pakietu z koszulką techniczną) od uczestnika płatne na rachunek organizatora Stowarzyszenie Włókienników Polskich do dnia 25.05.2018 r, Po tym terminie opłata startowa wyniesie 40,00 zł płatna w biurze zawodów w dniu startu (bez możliwości pakietu z koszulką). Limit uczestników biegu 200 osób. Biegi młodzieżowe bez opłaty startowej.

Nr Rachunku Stowarzyszenie Włókienników Polskich:

**bank Millennium  
64 1160 2202 0000 0001 1100 4415**

W tytule przelewu należy podać: imię, nazwisko, rok urodzenia, dopisek Czółenko

Organizator pokrywa koszty organizacyjne, natomiast uczestnicy biegu koszty związane z zakwaterowaniem, wyżywieniem i dojazdem. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora. Uczestnicy biegu ubezpieczają się we własnym zakresie.

**!!! ZAPRASZAMY !!!**