

Regulamin biegu

1. Cel imprezy

Upowszechnienie biegów terenowych , jako jednej z form rekreacji. Popularyzacja lasu łagiewnickiego , jako wspaniałego kompleksu rekreacyjno-wypoczynkowego, integralnej części Parku Krajobrazowego Wzniesień Łódzkich, cennej pozostałości Puszczy Łódzkiej.

2. Organizatorzy:

- Stowarzyszenie Włókienników Polskich,
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Łódź-Bałuty "Arturówek",
- Studium Wychowania Fizycznego i Sportu PŁ.

3. Termin i miejsce

Bieg odbędzie się w dniu **7 maja 2011r** na terenie Lasu Łagiewnickiego. Baza, start i meta w **Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji Łódź-Bałuty „Arturówek” Łódź.ul. Skrzydlata 75.**

4. Dystans :

2,5 km bieg otwarty dla wszystkich chętnych **studentów**,

10 km bieg otwarty dla wszystkich chętnych z grupy wiekowej od 16 lat wzwyż.

5. Zasady uczestnictwa

Impreza ma charakter otwarty. Warunkiem uczestnictwa jest przedstawienie indywidualnego zaświadczenia lekarskiego, stwierdzającego brak przeciwwskazań do uprawiania biegów terenowych lub złożenie oświadczenia. Organizatorzy nie zapewniają ubezpieczenia.

6. Program imprezy

8³⁰ - 10¹⁵ rejestracja zgłoszeń i wydawanie numerów startowych.

10²⁵ ostateczne zamknięcie list startowych z uwagi na komputerowe przetwarzanie danych,

10³⁰ start do biegu na 2,5 km,

11⁰⁰ start do biegu na 10 km,

13⁰⁰ wręczenie pucharów, dyplomów ,nagród oraz zakończenie imprezy.

7. Świadczenia i nagrody

Uczestnicy otrzymają:

- dyplom imienny z wpisaniem czasem pokonania trasy,
- napój na mecie,
- upominki rzeczowe za miejsca 1-6 w biegu na 10 km . dla kobiet i mężczyzn oraz za miejsca 1-3 w biegu na 2,5 km dla kobiet i mężczyzn.

Dla zwycięzców przewidziane są **puchary:**

- dla najlepszego mężczyzny na 2,5km . i 10 km,
- dla najlepszej kobiety na 2,5 km i 10 km.

Wśród wszystkich startujących losowane będą liczne nagrody rzeczowe.

8. Postanowienia końcowe

- Sekretariat imprezy będzie czynny od godziny 8.30,
- na terenie bazy zostanie zorganizowana przebieralnia i szatnia. Ubrania do szatni przekazywane muszą być w odpowiednio dużej torbie,
- dojazd do bazy biegu Textilcross- 2011 autobusem miejskim nr 56 z placu Dąbrowskiego przy Teatrze Wielkim, niedaleko dworca Łódź Fabryczna,
- organizator zastrzega sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu oraz wprowadzenia zmian, które zostaną podane do wiadomości w dniu imprezy.