



STOWARZYSZENIE WŁÓKIENNIKÓW POLSKICH ZARZĄD GŁÓWNY

Regulamin

XXXVIII Ogólnopolskiego Biegu „O Srebrne Czółenka Włókniarskie” pod patronatem Prezydenta Miasta Zgierza

Zgierz, 4 czerwca 2023r.



1. Cele wydarzenia

- Upowszechnianie biegania, jako formy rekreacji fizycznej.
- Promocja Miasta Zgierz

2. Organizator: [Stowarzyszenie Włókienników Polskich](https://www.swp-zg.pl)



Wólczańska 55/59
90 – 608 Łódź, pokój 804



+48 42 632 71 15



biuro@swp-zg.pl



7250017985



FB SWP

www.swp-zg.pl



STOWARZYSZENIE WŁÓKIENNIKÓW POLSKICH ZARZĄD GŁÓWNY

2a. Współorganizatorzy:

- Urząd Miasta Zgierza,
- Szkoła Podstawowa nr 12 im. Armii Krajowej w Zgierzu,
- Uczniowski Klub Sportowy „Lisy”,
- TIME4S Radosław Sekieta,
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zgierzu.

3. Termin i miejsce wydarzenia:

Wydarzenie odbędzie się w dniu **04 czerwca 2023 roku (niedziela)**. Trasa Biegów Młodzieżowych posiada podłoże utwardzone (asfalt/beton). Bieg Główny na dystansie 10 km obejmuje pięć okrążeń po około 2 km (trasa crossowa) na terenie Malinki w Zgierzu. Biuro Zawodów czynne będzie w dniu imprezy w okolicy Startu/Mety od godz. 8.00.

4. Dystanse biegowe

❖ Biegi Młodzieżowe z okazji Dnia Dziecka – dystans około 750 metrów

- K1 - Dziewczęta (roczniki 2015 i młodsi)
- M1 - Chłopcy (roczniki 2015 i młodsi)
- K2 - Dziewczęta (roczniki 2012- 2014)
- M2 - Chłopcy (roczniki 2012 - 2014)
- K3 - Dziewczęta (roczniki 2008 - 2011)
- M3 - Chłopcy (roczniki 2008 – 2011)

❖ Bieg Główny – dystans około 10km

Start dla osób od rocznika 2007 oraz starszych. Bieg obejmuje pięć okrążeń po około 2 km na trasie crossowej.



Wólczańska 55/59
90 – 608 Łódź, pokój 804



+48 42 632 71 15



biuro@swp-zg.pl



7250017985



FB SWP



STOWARZYSZENIE WŁÓKIENNIKÓW POLSKICH ZARZĄD GŁÓWNY

5. Warunki uczestnictwa w biegu

Prawo startu w Biegu Głównym mają zawodnicy, którzy do dnia 4 czerwca 2023 roku ukończyli 16 lat i posiadają aktualne badania lekarskie uprawniające do uczestniczenia w biegach długodystansowych. W przypadku osób niepełnoletnich wymagana jest obecność opiekuna w dniu zawodów i podpisanie stosownego oświadczenia o jego udziale w Biegu Głównym.

Organizator wydarzenia nie zapewnia ubezpieczenia dla uczestników. Każda osoba startuje na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz.U.Nr 101 poz.1095).

Każdy zawodnik w trakcie biegu ma obowiązek zachować szczególną ostrożność oraz stosować się do poleceń organizatorów, Policji i Służb Porządkowych.

Elektroniczny pomiar czasu we wszystkich biegach odbywa się za pomocą zwrotnych chipów mocowanych do buta. Brak zwrotu lub zgubienie chipa skutkuje dyskwalifikacją zawodnika. W biegach młodzieżowych prosimy opiekunów o dopilnowanie zwrotu chipów przez podopiecznych.

Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe i atmosferyczne.

6. Nagrody

Zwycięzca Biegu Głównego otrzymuje Puchar Prezydenta Miasta Zgierza. Trzej pierwsi zawodnicy w klasyfikacji OPEN Kobiet i Mężczyzn otrzymają nagrody rzeczowe oraz puchary. Ponadto trzej pierwsi zawodnicy w kategorii Mieszkańców oraz Mieszkanek Zgierza otrzymają również nagrody rzeczowe oraz puchary. Klasyfikacja OPEN i klasyfikacja Mieszkaniec oraz Mieszkanek Zgierza dublują się. Organizator zastrzega sobie prawo do zwiększenia puli nagród.



Wólczańska 55/59
90 – 608 Łódź, pokój 804



+48 42 632 71 15



biuro@swp-zg.pl



7250017985



FB SWP



STOWARZYSZENIE WŁÓKIENNIKÓW POLSKICH ZARZĄD GŁÓWNY

W Biegach Młodzieżowych pierwsza trójka otrzyma medale, natomiast sześć pierwszych zawodniczek i zawodników w każdej kategorii wiekowej otrzyma dyplomy. Każdy uczestnik w Biegu Głównym otrzyma posiłek regeneracyjny, pamiątkowy medal oraz koszulkę (o ile zostanie wybrany pakiet z koszulką). Klasyfikacja zespołowa szkół według punktacji za zajęte miejsca – najlepsza szkoła otrzyma nagrody, w przypadku takiej samej liczby punktów decyduje większa ilość zgłoszonych uczestników, do punktacji liczonych jest 10 najlepszych wyników ze szkoły (5 dziewcząt i 5 chłopców).

7. Harmonogram wydarzenia

08:00 - Otwarcie Biura Zawodów

08:45 - Zamknięcie zapisów na Biegi Młodzieżowe w Biurze Zawodów
(Kategorie: K1, M1, K2, M2, K3, M3)

09:00 - Start Biegu Młodzieżowego w kategorii K1-Dziewczęta

09:10 - Start Biegu Młodzieżowego w kategorii M1-Chłopcy

09:20 - Start Biegu Młodzieżowego w kategorii K2-Dziewczęta

09:30 - Start Biegu Młodzieżowego w kategorii M2-Chłopcy

09:30 - Zamknięcie zapisów na Bieg Główny w Biurze Zawodów

09:40 - Start Biegu Młodzieżowego w kategorii K3-Dziewczęta

09:50 - Start Biegu Młodzieżowego M3-Chłopcy

10:00 - Start Biegu Głównego

11:30 - Ceremonia medalowa oraz rozdanie nagród

12:00 - Rozpoczęcie Pikniku Rodzinnego

8. Zgłoszenia do uczestnictwa w biegach

Zapisy na poszczególne biegi odbywa się poprzez [formularz zgłoszeniowy](#) dostępny na stronie internetowej Time4S (www.time4s.pl/zapisy). Szkoły również zgłaszają uczestników poprzez formularz na tej stronie. W wyjątkowych przypadkach prosimy o przesłanie listy zbiorczej z zawodnikami na maila biuro@time4s.pl. Wymagane rubryki to imię, nazwisko, rok urodzenia, szkoła oraz imię i nazwisko opiekuna.



Wólczańska 55/59
90 – 608 Łódź, pokój 804



+48 42 632 71 15



biuro@swp-zg.pl



7250017985



FB SWP



STOWARZYSZENIE WŁÓKIENNIKÓW POLSKICH ZARZĄD GŁÓWNY

9. Opłaty za uczestnictwo w biegach

Wpisowe za udział w Biegu Głównym wynosi 60 zł (pakiet bez koszulki) lub 90zł (pakiet z koszulką techniczną) od uczestnika płatne na rachunek wykonawcy **do dnia 26.05.2022r.**, Po tym terminie opłata startowa wyniesie 60 zł. W przypadku wolnych miejsc **w dniu zawodów** opłata za uczestnictwo wynosi 70zł i będzie ona przyjmowana w Biurze Zawodów (wyłącznie pakiet bez koszulki). Limit uczestników biegu wynosi 200 osób.

Udział w Biegach Młodzieżowych jest bezpłatny.

Opłatę za udział w Biegu Głównym należy dokonać na numer rachunku organizatora podany poniżej.

Bank Millennium

64 1160 2202 0000 0001 1100 4415

W tytule przelewu należy podać:

- Imię i nazwisko,
- Rok urodzenia,
- Dopisek „Czółtenko”.

Organizator pokrywa koszty organizacyjne wydarzenia. Uczestnicy biegu indywidualnie ponoszą koszty związane z ewentualnym zakwaterowaniem, wyżywieniem i dojazdem. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora. Uczestnicy biegu ubezpieczają się we własnym zakresie.

PO ZAKOŃCZONYCH BIEGACH ZAPRASZAMY

NA PIKNIK RODZINNY NA TERENIE MALINKI!



Wólczańska 55/59
90 – 608 Łódź, pokój 804



+48 42 632 71 15



biuro@swp-zg.pl



7250017985



FB SWP

www.swp-zg.pl